

Vabljeni na:

- predstavitev knjige **KAKO NAJTI MOČ ZA SAMOPOMOČ?**
- predavanje in pogovor o tem, kako okrepiti sebe in najti motivacijo za korak izven naporenega vsakdana.



Ujetost v svoje misli, brezglavo prepričevanje sebe in drugih, nemir in občutek teže v telesu, nezadovoljstvo in občutek nemoči ...

Vse to so stvari, ki smo jih vsi že kdaj občutili. Sprašujemo se, kako narediti prvi korak in si začeti svoj vsak dan risati v drugačnih barvah...

*Več o tem, kaj lahko v stiski naredimo sami in kako prebuditi svoje notranje kapacitete energije vam bo povedala dr. Sabina Jurič Šenk, psihologinja, ki bo predstavila tudi svojo knjigo z naslovom **Kako najti moč za samopomoč?***

Kje: Centerkontura, Jelenčeva 15, **Kranj**

Kdaj: **23. marec 2018** ob 17. uri

Obvezne prijave: sabina.juric.senk@utrink.si

Več informacij na: www.utrink.si